

اللّيّميا و الصدّة

" عناصر جسم الإنسان "

ترتيب العناصر حسب نسبة وجودها في جسم الإنسان :

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ٣- الهيدروجين (١٠ %) | ٢- الكربون (١٨ %) |
| ٦- عناصر أخرى (٢ %) | ٥- الكالسيوم (٢ %) |
| | ٤- النيتروجين (٣ %) |

أولاً : الأكسجين : قد يموت الإنسان خلال دقائق إذا لم يزود الدم بالأكسجين بصورة دائمة.

ثانياً : الكربون : يعد الكربون الهيكل العضمي للمركبات العضوية التي من أمثلتها الكريوهيدرات والبروتينات والدهون .

ثالثاً : الهيدروجين : يحتوي الجسم على عدد من ذرات الهيدروجين يزيد عن عدد ذرات العناصر جميعها معاً على الرغم من أنه يمثل ١٠ % من كتلة الجسم ، لأن كتلته ذرته صغيرة جداً .

رابعاً : النيتروجين : يوجد النيتروجين في المركبات التي تصنع البروتينات التي يحتاجها الجسم لبناء العضلات .

خامساً : الكالسيوم وعناصر أخرى :

- ١- الكالسيوم مهم جداً لبناء العظام والأسنان .
- ٢- الكبريت عنصر ضروري يوجد في الأظافر .
- ٣- الصوديوم والبوتاسيوم ضروريان لنقل الإشارات الكهربائية في الدماغ .

اللّيّماء عن واقع الحياة

علل : يلجأ الغواصون إلى استخدام خليط من هليوكس (وهو أكسجين مخفف بالهيليوم) .

- الجواب :**
- ١- لتقليل كمية الأكسجين التي تؤدي الزيادة منه إلى الغثيان .
 - ٢- طاقة تأين الهيليوم العالية لا تسمح بالتفاعل الكيميائي مع الدم .